

آرایش ترمی (چارت درسی) کارشناسی ارشد فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

ترم اول

ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع واحد	پیش نیاز / هم نیاز
۱	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	نظری	---
۲	اصول و ارزیابی تغذیه	۲	نظری	---
۳	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	نظری	---
۴	روشهای آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	---
۵	روشهای پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	---

ترم دوم

۱	کارورزی در تغذیه ورزشی	۲	عملی	تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی
۲	سمینار در فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	۲	نظری	روشهای پژوهش در فیزیولوژی ورزشی
۳	تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی	۲	نظری	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی
۴	علم تمرین پیشرفته	۲	نظری	---
۵	ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی		نظری / عملی	علم تمرین پیشرفته

ترم سوم

۱	مواد نیروزا و دوپینگ	۲	نظری	تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی
۲	فیزیولوژی ورزش پیشرفته	۲	نظری	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته
۳	گیاهان دارویی و عملکرد ورزشی	۲	نظری	اصول و ارزیابی تغذیه

ترم چهارم

۱	پایان نامه	۶	عملی	-----
---	------------	---	------	-------